CUIDADOS A TOMAR NA VOLTA ÀS ATIVIDADES.

ação educativa

VAMOS CUIDAR, E NOS CUIDAR

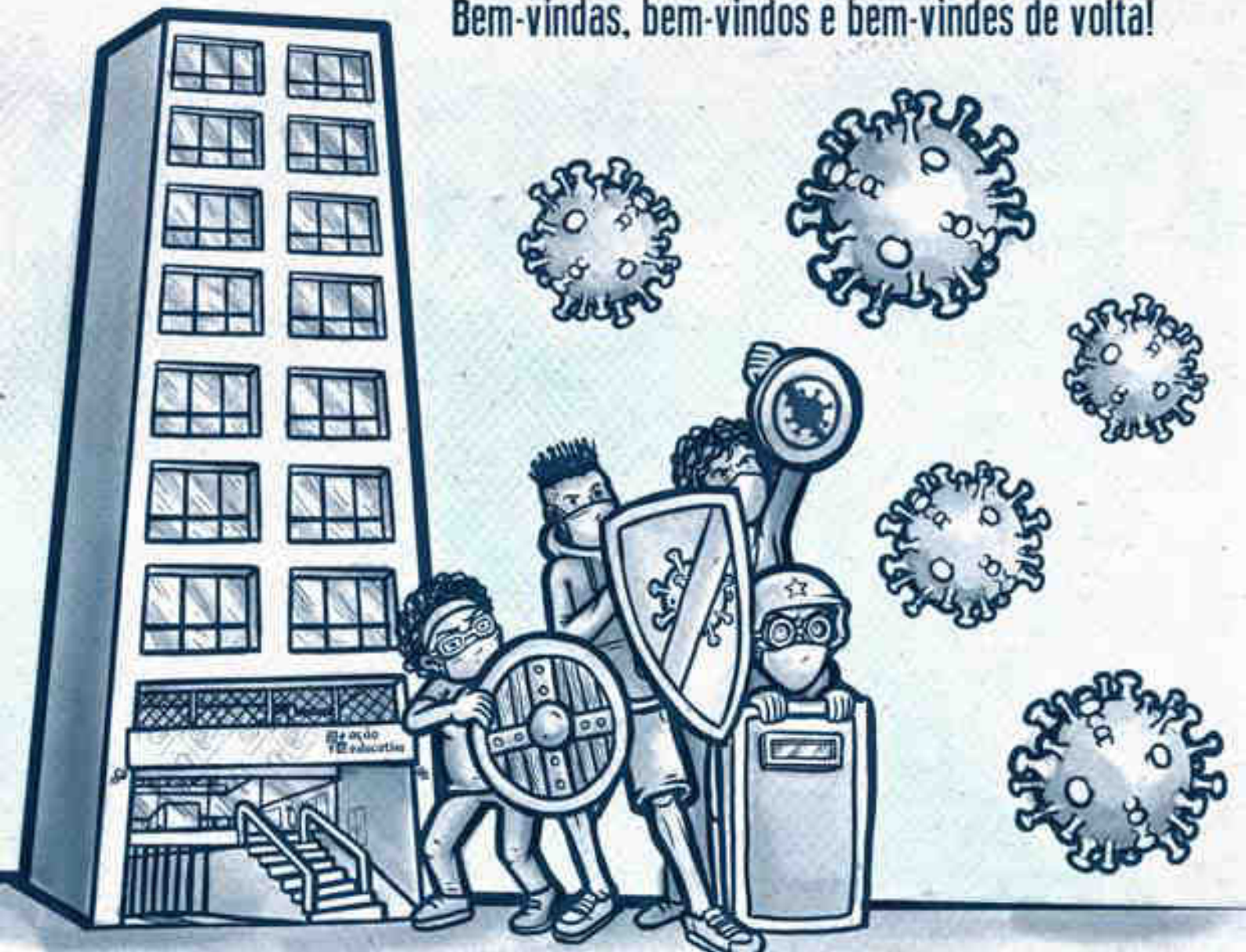
INTRODUÇÃO

A SARS-CoV-2 (Síndrome Aguda Respiratória Grave) é causada por um coronavírus já conhecido, o qual gerou mutações.
Desta vez, porém, a mutação ocasionou em uma pandemia, chamada de Covid 19. Apesar de tardia no Brasil, a vacinação ampla diminuiu a mortalidade da doença.

A OMS (Organização Mundial da Saúde) entende, neste momento, que a transmissão continuada do vírus é provável por conta das variantes.
Por isto, devemos ainda manter os seguintes Protocolos de Saúde:
a vacina, o distanciamento social e o uso de máscaras.

Nesta cartilha, indicamos os passos para o tão esperado retorno às atividades presenciais com segurança no nosso Predinho.

Bem-vindas, bem-vindos e bem-vindes de volta!



NO CAMINHO

Se vier por transporte individual (carro ou taxi), utilize sua máscara durante o trajeto e troque-a a cada 3 horas (ou antes disso, se ela ficar úmida).

Ao utilizar transporte coletivo e individual, utilize o mesmo método, com o uso de álcool em gel 70% ao entrar e sair dos veículos.

AS MÁSCARAS

Foi cientificamente comprovado que as máscaras PFF2 são as que mais protegem - com cerca de apenas 1% de chance de infecção. Na sequência, as máscaras descartáveis cirúrgicas triplas e as caseiras de tecido. Todas devem vedar bem a boca e o nariz.

Enquanto não tínhamos vacinas, foram elas, aliadas à pratica do distanciamento social, que nos preservaram!

AO USAR AS MÁSCARAS:

- Lavar e secar as mãos (ou passar álcool em gel) antes e depois de colocar, tirar ou ajustar a máscara no rosto;

- Pegar a máscara somente pelos elásticos laterais para colocá-la ou tirá-la;

-Recomenda-se trocá-la a cada 3 horas (ou até ficar úmida);

-Ter sempre máscaras limpas embaladas em sacos plásticos limpos para troca.

-Carregar saquinhos limpos para guardar as máscaras usadas.

CHEGANDO NO PREDINHO

O distanciamento físico - em pelo menos 1,5 metro - é uma das melhores maneiras de controlar a propagação do vírus.

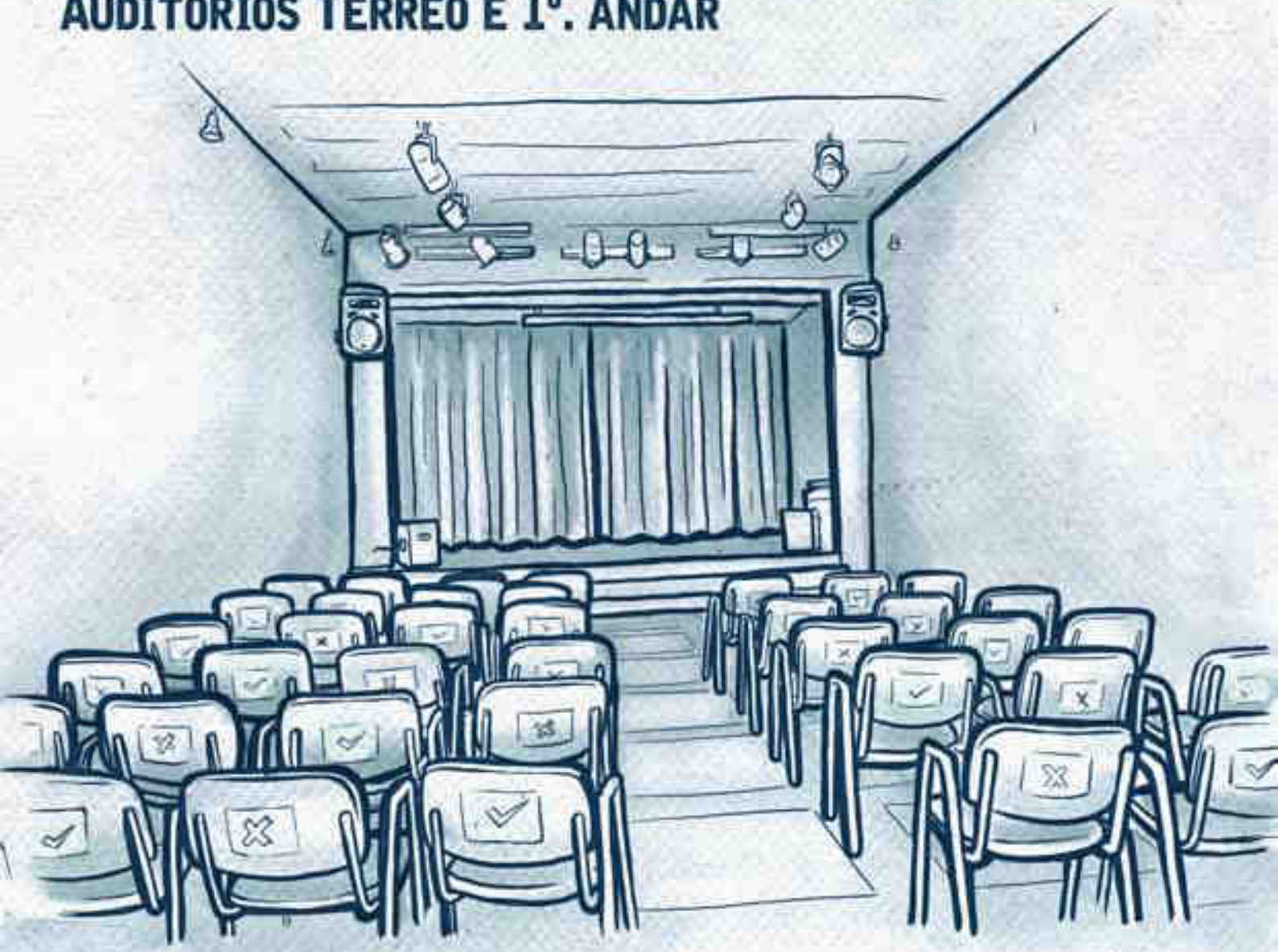
Observe os avisos de limitação de número de pessoas no elevador.
Utilize sempre escadas para descer!

Haverá álcool gel 70% para higienização na recepção.

LOCAIS DE USO COLETIVO

Mantivemos a regra de ocupação de 50% dos espaços.
Sob agendamento, os locais de reunião e de trabalho serão ocupados até esse limite.

AUDITÓRIOS TÉRREO E 1º. ANDAR



Observe as marcações nas mesas para distância entre pessoas.

A disposição dos móveis (montada para este momento) será fixa e não sofrerá alterações até o retorno às atividades normais.

REFEITÓRIOS

Mantivemos a regra de ocupação de 50%. Sob agendamento serão ocupados os locais de reunião e de trabalho até esse limite.

O 8º. andar segue normalmente com este uso. Neste momento, a sala 11 servirá como refeitório alternativo. Haverá turnos agendados para dividir os colaboradores entre os 2 refeitórios.

Procure manter as janelas e portas abertas para ventilação onde não há ar condicionado.

Sempre que possível, higienize suas mãos com água e sabão e seus objetos com álcool gel 70%.

Observe as marcações nas mesas para distância entre pessoas.

Cada trabalhador deve higienizar mesa e cadeira, antes e depois da respectiva utilização.

Aqui também a disposição dos móveis montada para este momento não sofrerá alterações até o retorno das atividades normais.

Cada colaborador é respónsavel por seus pratos e talheres, fazendo a limpeza de seus utensílios.

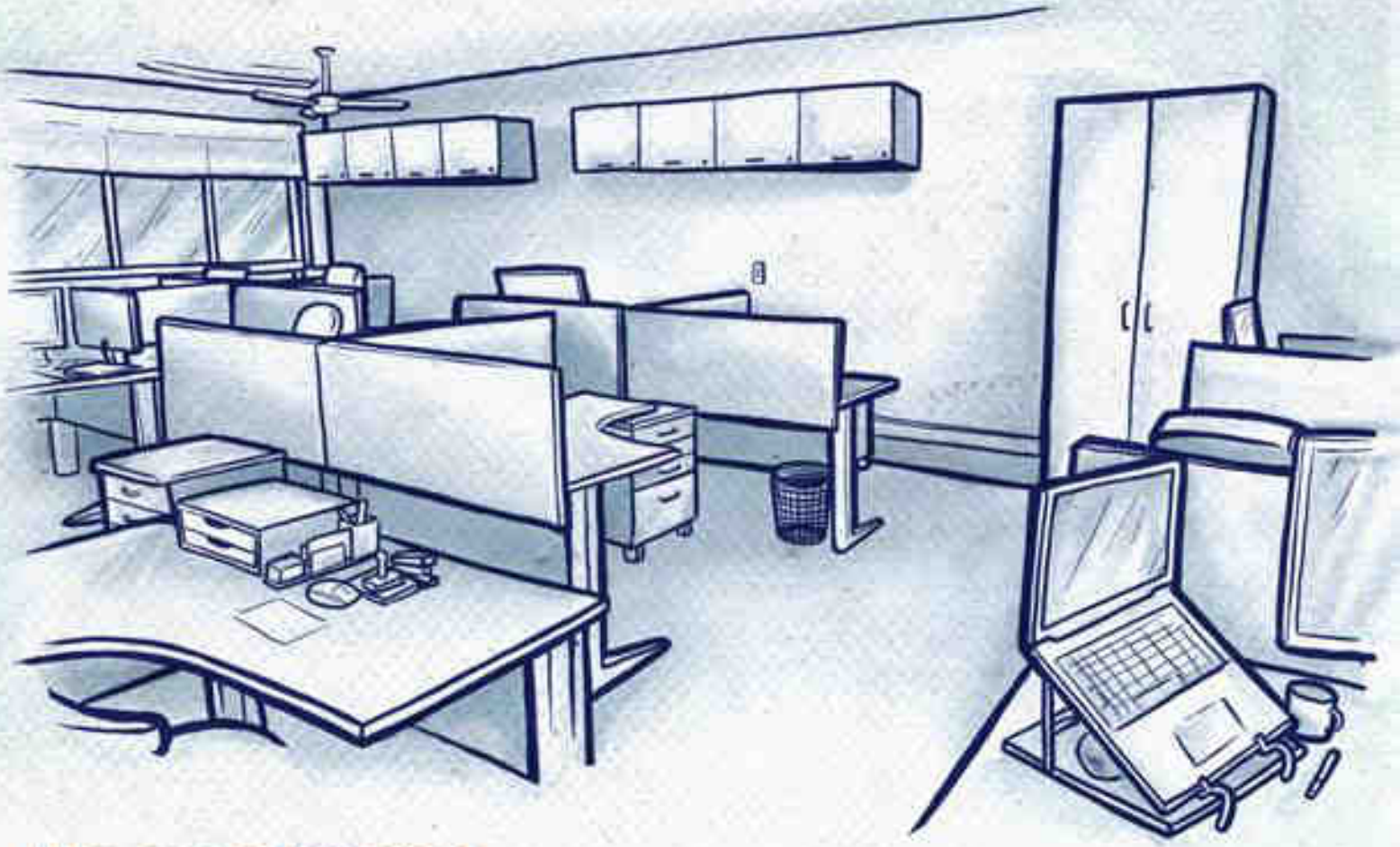
Se for pedir refeição, lave as mãos antes e depois de receber a embalagem de comida. Pague, de preferência, pelo aplicativo ou internet.

LOCAIS DE TRABALHO

Os móveis permanecem na mesma disposição pré-pandemia, mas observe as marcações nas mesas para a distância entre as pessoas.

Procure manter as janelas e portas abertas para ventilação aonde não há ar condicionado.

Sempre que possível, higienize suas mãos com água e sabão e seus objetos com álcool gel 70%.



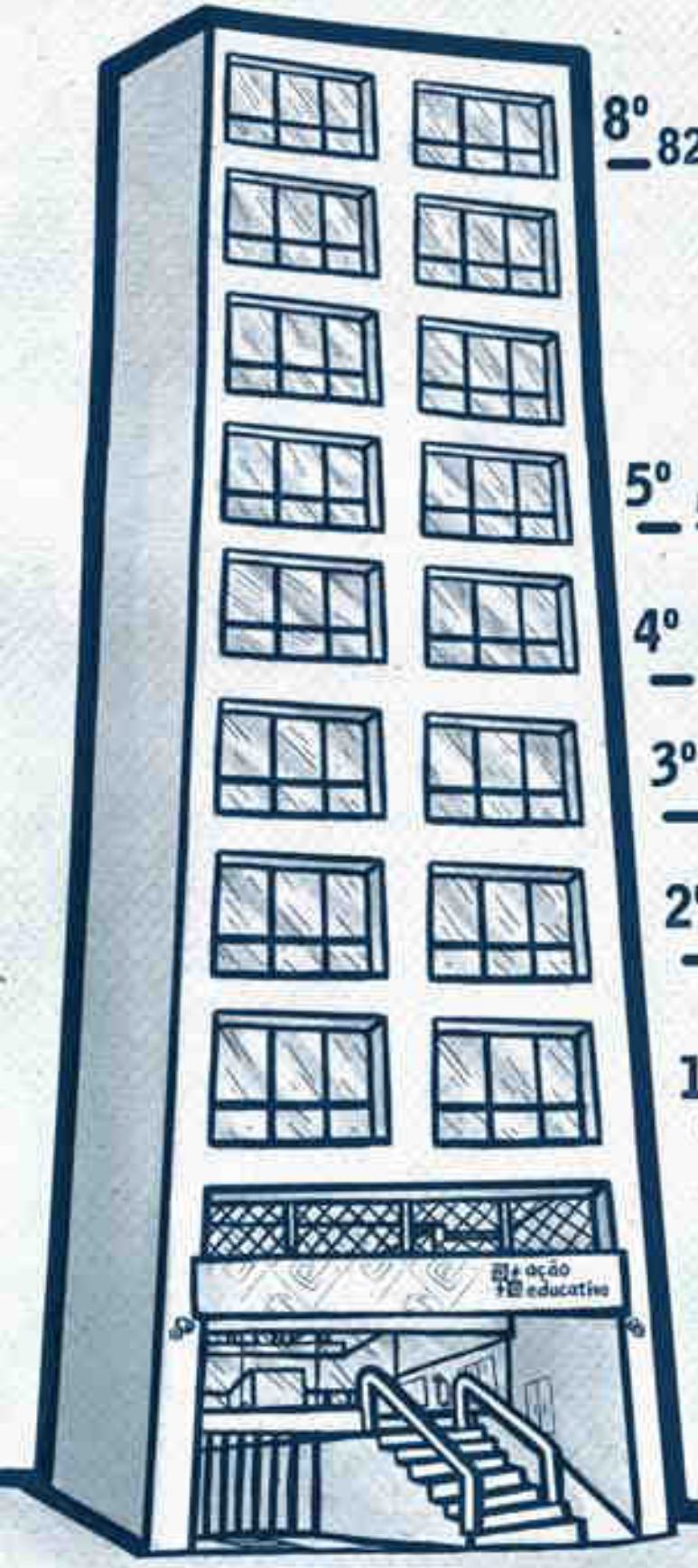
USO DOS BANHEIROS

Utilizar uma pessoa por vez em banheiros de 1 por 1,5 metros. Cada usuário do banheiro deve higienizar pias e vasos, antes e depois de utilizá-los.

BEBEDOUROS

Utilize sempre garrafa/caneca individual ou copo descartável.

NOVA CAPACIDADE DAS SALAS



8º
82 - 10 A 12 PESSOAS (REFEITÓRIO)

5º
52 – 9 PESSOAS - SAF

4º 42 – 6 A 8 PESSOAS
41 – 10 PESSOAS

3º
31 – 7 PESSOAS

2º
22 – 8 PESSOAS

1º 12 – 10 A 11 PESSOAS
11 – 13 PESSOAS (REFEITÓRIO)